



Perrine JACOB

Comédienne
Intervenante théâtre
Metteuse en scène
Médiatrice artistique

Née le 14/12/1984 Permis B 1m68
NIR : 284127134203461
GUSO : 5314439232

Mère de 3 enfants (2009, 201, 2019)

Mariée

202 Montée des Cariat
01090 Montmerle-sur-saône
06 78 69 39 24
charlilyjacob@gmail.com

FORMATIONS

- 2024** Formée ASEH en art-thérapie moderne Catherine Perret, Art-thérapeute.
Stage « Impro la boîte à OUTS's » Laurence Bert.
Formation en Art-thérapie meformer.com.
- 2023** Formation en Désensibilisation des Traumatismes pour des Mouvements Alternatifs (D.T.M.A) Sophie Neels, association Merci l'Univers.
Formation « Animer un atelier enfants en Philosophie et en art-thérapie » Chiara Pastorini, Les petites Lumières.
Formation « Éduquer sans crier » Valérie Roumanoff
- 2021** Formation en psychologie positive meformer.com
- 2018** Mime avec Benoît Turjman / Formation danse Modern'jazz, Claquettes et barre à terres École Professionnelle des Art de la Scène
- 2017** Chant, découverte de sa voix avec Sylvie Comanzo / Corpo-Rythme / Claquettes avec Stéphanie et Séverine Freyer
- 2016** Clown et émotion avec Stéphanie Chevarin / La voix et l'expression avec Benoît Ferrand / Engagement et énergie sur scène avec Franck Fargier / Création de spectacle avec Franck Fargier / Théâtre et comédie jeu avec Gaëtan Fauchoix / Mime avec Benoît Turjman
- 2015** La construction du personnage avec Yann Ducruet / L'improvisation, outils de création avec Yann Ducruet / Créer des univers, improviser selon des thématiques avec Julien Bourrières
- 2005** B.T.S Comptabilité & Gestion

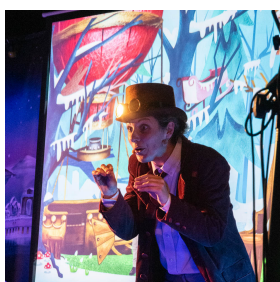
EXPERIENCES

COMEDIENNE

Depuis 2013 à ce jour

Je présente chaque année le catalogue de 10 spectacles jeune public de cinéma théâtral, participatif, et interactifs conçus et produits par la Cicadelle (www.lacicadelle.com). Ce sont des spectacles éducatifs, adaptés aux enfants de 3 à 10 ans. Je joue en milieux scolaires, extra-scolaires, I.M.E, mairie, associations...

- 2018/2019** Elles perdent les pédalant création originale de Cie la Petite Lune - théâtre, chant, danse
- 2017** Elles veulent toutes voir le loup de Corine Fontan-Dubourg - théâtre, chant, claquettes
- 2016** Señorita Margarita de Thierry Ferdi - théâtre
- 2014** L'autre de Perrine Jacob - théâtre / La propriété, c'est le vol d'Alexandre Papias - théâtre





METTEURE EN SCENE

- 2020 **Ginsburg** création originale de l'École Professionnelle des Arts de la Scène (E.P.A.S) (71)
- 2018 **Swing in Paris** création originale de l'École Professionnelle des Arts de la Scène (E.P.A.S) (71)
L'enfer, c'est les nôtres de Corine Fontan-Dubourg, troupe « le p'tit théâtre de Messimy» (01)
- 2017 **Saint Louis Blues** création originale de l'École Professionnelle des Arts de la Scène (E.P.A.S) (71)
Elles veulent toutes voir le loup de Corine Fontan-Dubourg troupe « le p'tit théâtre de Messimy» (01)
- 2016 **Les bitumeuses** de Delphine Guillonnet / **L'Atelier de Messimy** différentes saynettes
- 2015 **Les sardines grillées** de Jean-Claude Danaud / **L'Atelier de carnavalé** différentes saynettes

INTERVENANTE THÉÂTRE ET ART&BIEN-ÊTRE

- 2024 **Création « La bulle d'émotion »** PS/MS/GS et classe U.L.I.S de l'école privée Notre-Dame, Belleville-en-Beaujolais (69)
Création « La bulle d'émotion » École primaire (de la maternelle au CM2) de Parcieux (01)
Conférences « Vivons nos émotions » pour les parents de de l'école privée Notre-Dame, Belleville-en-Beaujolais (69)
Atelier « Vivons nos émotions » A.E.M.O. de la Sauvegarde 71, Mâcon (71), enfants de 7 à 10 ans en situation familiale très complexe
Ateliers théâtre sur la découverte des émotions avec les classes de PS/MS/GS et classe U.L.I.S de l'école privée Notre-Dame, Belleville-en-Beaujolais (69)
Atelier « Vivons nos émotions » P.R.E Adolescentes, Mâcon (71),
Atelier « Trouver sa recette du bonheur » Centre social pour les adultes, Belleville-en-Beaujolais (69)
Atelier « Art & Bien-Être » Groupes séniors, Charolles (71)
- 2023 **Création « La bulle d'émotion »** GS/CP/CE1/CE2/CM1/CM2 du RPI de Cruzilles-les-Mépillats, Saint-André- D'Huiriat (01) en collaboration avec l'intervenante musique de l'agglomération Anne Mocque.
Création d'un projet sur la bande dessinée pour les 3 classes de CE1/CE2/CM1, école M.Dumoulin de Belleville-en-Beaujolais (69)
Ateliers « Découvrons les émotions » École privée La Favorite, Lyon (69)
Ateliers pour les particuliers « Vivons nos émotions » Enfants et Adolescents
Atelier Percu'théâ Challenge de percussions et théâtre
- 2022 **Création d'un « escape game »** pour une CE2/CM1 sur la laïcité, école Dumoulin de Belleville-en-Beaujolais (69)
Mise en scène « le long voyage du pingouin vers la jungle » classe de CE2/CM1, école Dumoulin de Belleville-en-Beaujolais (69)
Création d'une pièce « Avez-vous la main verte » de la maternelle au CM2, école de Savigneux (01)
Mise en scène « Tu peux y arriver » et « Tu es comme tu es » avec les maternelles de Villié-Morgon (69) en ombres chinoises
Création « la bulle d'émotion » avec la classe des MS/GS de Marlieux (01)
Atelier sur les émotions au centre de loisirs de Marlieux (01)
- 2021 **Création d'un « escape game »** autour du voyage d'Ulysse avec l'école privée Sainte Marie Saint Didier s/Chalaronne (01)
Création d'une pièce de théâtre autour de la langue française avec le RPI Ouroux (69)
Atelier « vivons nos émotions », Ecole privée de la Favorite, pour les classes de TPS, PS, MS, GS, CM1 – Lyon 5^{ème} (69)
- 2019 **Création d'un clip vidéo autour des émotions** avec l'école maternelle de Montmerle-sur-Saône (01)
- 2018 **Création d'un clip de prévention sur le harcèlement scolaire** avec les adolescents de l'ITEP de Limas (12 à 17 ans) (69)
Création d'un court-métrage autour des accords Toltèques avec les enfants de l'ITEP de Pommiers (8 à 11 ans) (69)
Atelier « le lâcher prise par le théâtre » à l'école de musique de Saint Etienne

Projet en ombre chinoise « le loup est revenu » et « Pierre et le loup » avec l'école maternelle de Montmerle-sur-Saône (01)

Stage de cinéma théâtral et de comédie musicale pendant les vacances pour les particuliers

2017 **Court-métrage en ombre chinoise sur le conte « Pierre et le loup »** avec l'école maternelle de Lachassagne (69)

Court-métrage autour de la différence avec les adolescents de l'ITEP de Limas (12 à 17 ans) et de Pommiers (8 à 11 ans) (69)

Atelier « découverte du théâtre », école maternelle de Montmerle-sur-Saône (01)

Stage de cinéma théâtral et de comédie musicale pendant les vacances pour les particuliers

2016 **Court-métrage autour des émotions** avec les adolescents de l'I.T.E.P de Limas (12 à 17 ans) (69)

Court-métrage en ombre chinoise avec l'école d'Illiat (01)

Adaptation des contes autour du Petit Chaperon Rouge École privée Saint-Joseph, Montmerle-sur-Saône (01) - maternelle au CM2

Stage de cinéma théâtral et de comédie musicale pendant les vacances pour les particuliers

De 2015 à 2021 **Artiste enseignante option théâtre au sein de l'École Professionnelle des Arts de la Scène** (www.epas.pro) – post bac

2015 **Découverte du théâtre aux enfants** dans le cadre du périscolaire (mairie de Messimy sur saône, le Perréon)

Création d'un projet de cinéma théâtral sur le conte du « Petit Chaperon Rouge » (69)